УТВЕРЖДАЮ
Директор муниципального бюджетного учреждения спорта Центр физической культуры и спорта городского округа Тольятти
_____ О.А. Данилова
«22» ____11_____2026 года

Отделение адаптивного спорта МБУС ЦФиС г.о.Тольятти

Расписание занятий на ноябрь-декабрь 2026 г.

Район	Объект	Характеристика занятий	Расписание	Инструктор	Примечание
Комсомольский	МБУДО СШОР №7 им. В.А.Гройсмана (Матросова, 5а)	АФК, ЛФК	Понедельник – 10:30-13:30 Четверг 10:30-13:30	Ильдеткина Т.М.	
	Комсомольская РОО ВОИ, Коммунистическая, 41	АФК, ЛФК, мини-гольф, спортивные игры	Вторник - 9:30-13:00		
Центральный	СК «Старт» (Республиканская, 1)	АФК, ЛФК (фитнес-зал)	Понедельник 8:00-9:00 Вторник 8:00-9:00 Четверг 8:00-9:00	Коликова И.А.	Январь-май, сентябрь-декабрь
		Бассейн (оздоровительное плавание)	Вторник 9:00-10:00 Среда 10:00-11:00 Четверг 9:00-10:00	Коликова И.А. Ильдеткина Т.М. Коликова И.А.	Январь-май, сентябрь-декабрь
	Помещение Всероссийского общества слепых (ул.Мира, 41)	Настольные игры Шашки, шахматы ОФП, сканд.ходьба Шашки, шахматы	Вторник 11:00-13:00 Вторник 13:00-16:00 Четверг 11:00-13:00 Четверг 13:00-16:00	Зябиров Д.А. Жусов К.Н. Зябиров Д.А. Жусов К.Н.	

Автозаводский	ДС «Волгарь» (Приморский б-р, 37)	Настольный теннис	Среда – 16:00-19:00 Суббота – 11:00-14:00	Жусов К.Н.	
		Тренажерный зал	Среда - 14:00-15:30* Суббота - 13:30-15:00*	Жусов К.Н.	*В случае недоступности тренажерного зала в УСК «Олимп»
	УСК «Олимп» (Приморский б-р, 49)	Тренажерный зал, АФК	Понедельник 13:00-16:00 Среда – 13:00-16:00 Пятница 13:00-16:00 (резервный день)	Чендырев В.В.	
	Помещение Всероссийского общества слепых (ул.Фрунзе, 17)	ОФП, сканд.ходьба Настольные игры	Понедельник 11:00-13:00 Среда 11:00-13:00	Зябиров Д.А.	

Ст.инструктор-методист ОАС Р.Р. Шамсутдинов 8-960-846-1212