

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Центра тестирования
МБУС ЦФИС г.о. Тольятти
/О.А. Данилова/
«23» /09/ 2026г.

ГРАФИК

приема нормативов комплекса ГТО в Центре тестирования г.о. Тольятти на **ОКТАБРЬ 2026 г.**

Дата	Время*	Вид испытания	Степень	Место тестирования	участники
8 октября	13.00-16.00	Бег (30, 60, 100, 1000, 1500, 2000, 3000 м.). Челночный бег (3x10м.). Смешанное передвижение (1000, 2000 м.).	I-XVIII	стадион «Труд» пл. Свободы 2А	по графику все допущенные
12 октября	12.00	Туристский поход с проверкой туристских навыков на 7-10 км.	IV-XVIII	Лесной массив г.о.Тольятти (вдоль ул. Баныкина)	по графику
07 октября	15.00	Подтягивание из виса на высокой или низкой перекладине. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.	I-VII	МБУ «Школа № 40» пр-т Ленинский, 42	МБУ-40
	15.00		I-VII	МБУ «Гимназия № 39», ул. Громовой, 38	МБУ-39
13 октября	15.00	Наклон вперед из положения, стоя на гимнастической скамье.	I-VII	МБУ «Лицей № 76», пр-т Ст. Разина, 78	МБУ-76
20 октября	15.00	Поднимание туловища из положения, лежа на спине. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.	I-VII	МБУ «Школа № 86», ул.40 лет Победы, 44	МБУ-86
21 октября	15.00		I-VII	МБУ «Гимназия №48», ул. Дзержинского, 51	МБУ-48
25 октября	9.00		VI- XVIII	Тренажерный зал, УСК «Олимп», Приморский б-р, 49	Все допущенные старше 18 лет
29 октября	15.00	Челночный бег (3x10м.). (при возможности) Метание мяча в цель с 5(6)м. (при необходимости) Поднятие гири 16 кг. (при необходимости и возможности).	I-VII	МБУ «Школа№91», ул. Толстого,26а	МБУ-91
25 октября	10.00	Плавание 25м., 50м.	I-XVIII	бассейн УСК «Олимп», Приморский б-р,49	Все допущенные

Р.с.: При себе иметь документ, удостоверяющий личность (паспорт или свидетельство о рождении).

Главная судейская коллегия в зависимости от погодных условий (ЧС) оставляет за собой право вносить изменения в график и место проведения приема нормативов, а также не допускать к тестированию, не имеющих обязательных документов.* при отсутствии участников на объекте, ГСК завершает прием нормативов.

Главный судья М.А. Чернов /М.А. Чернов/