

УТВЕРЖДАЮ

Директор муниципального бюджетного учреждения спорта Центр физической культуры и спорта городского округа

Тольятти



О. А. Данилова

2026 г.

СОГЛАСОВАНО

Руководитель департамента физической культуры и спорта администрации городского округа Тольятти

Р.Б. Юлдашев

« _____ » 2026 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Весеннего фестиваля городского округа Тольятти
в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)

Тольятти
2026

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ.

Целью Весеннего фестиваля городского округа Тольятти в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – Мероприятие) является повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и гражданственности, улучшении качества жизни жителей городского округа Тольятти.

Задачи Мероприятия:

- увеличение числа жителей городского округа Тольятти, систематически занимающихся физической культурой и спортом;
- повышение уровня физической подготовленности;
- формирование у жителей городского округа Тольятти осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании, ведении здорового образа жизни;
- выявление сильнейших спортсменов среди команд детских садов, семейных команд, трудовых коллективов и среди обучающихся образовательных организаций г.о.Тольятти,

2. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ МЕРОПРИЯТИЯ.

Общее руководство организацией Мероприятия осуществляет департамент физической культуры и спорта администрации городского округа Тольятти.

Ответственность за организацию, проведение, оказание консультационно-методической помощи, подведение итогов Мероприятия возлагается на Центр тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта городского округа Тольятти (Далее – Центр тестирования) – муниципальное бюджетное учреждение спорта Центр физической культуры и спорта городского округа Тольятти (МБУС ЦФиС).

Непосредственное проведение Мероприятия возлагается на главную судейскую коллегию ВФСК ГТО на территории городского округа Тольятти.

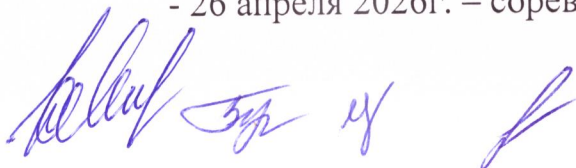
Главный судья – Чернов Михаил Александрович, (II категория, г.о.Тольятти), тел.89272688809.

Главный секретарь – Михайлина Наталья Никаноровна (II категория, г.о.Тольятти), тел. 28-10-13.

3. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ.

Мероприятие проводится по следующему графику:

- 22 марта 2026г. – соревнования среди трудовых коллективов г.о.Тольятти.
- 29 марта 2026г. – соревнования среди команд ДС г.о.Тольятти.
- 19 апреля 2026г. – соревнования среди обучающихся образовательных организаций г.о.Тольятти.
- 26 апреля 2026г. – соревнования среди семейных команд г.о.Тольятти.



№	Дата проведения*	Место проведения*
1	22 марта	УСК Олимп, Приморский б-р, 49, тренажерный зал, бассейн
2	29 марта	УСК Олимп, Приморский б-р, 49, манеж, поле №6
3	19 апреля	Стадион «Труд» беговые дорожки, спортивная площадка «ГТО», ул. Площадь Свободы, 2а
4	26 апреля	

* ГСК может изменить дату и место проведения.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА.

Мероприятия проводятся в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 22 февраля 2023 года № 117.

Регистрация участников и допуск их на Мероприятия осуществляется в соответствии с требованиями Приказа Минспорта России от 28 января 2016г. № 54 «Об утверждении порядка организации и проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

Условия и порядок допуска участников к мероприятиям Фестиваля определяются организатором фестиваля.

К участию в соревнованиях участники, отнесенные по состоянию здоровья к основной медицинской группе, при наличии уникального идентификационного номера (далее – УИН) в электронной базе данных комплекса ГТО (далее – ЭБД ГТО) (сайт – www.gto.ru) и допуска врача.

В соревнованиях среди обучающихся образовательных организаций г.о.Тольятти допускаются команды образовательных организации, сформированные из обучающихся 14–18 лет (V – VII ступени комплекса ГТО). Состав команды для участия в Соревнованиях – 5 человек, в том числе: 4 участника (1 юноша, 1 девушка – 14–15 лет, 1 юноша, 1 девушка – 16–18 лет) и 1 представитель.

К соревнованию среди трудовых коллективов г.о.Тольятти, сформированные из участников 20–59 лет (VIII–XV ступеней комплекса ГТО). Состав команды для участия в Соревнованиях – 5 человек, в том числе: 4 участника (1 мужчина, 1 женщина – 20–34 лет, 1 мужчина, 1 женщина – 35–59 лет) и 1 представитель.

К участию среди семейных команд сформированные из участников 8–49 лет (II-III, IX–XIII ступеней комплекса ГТО). Состав команды для участия в соревнованиях – 3 человек, в том числе: 1 ребенок – 8-11 лет (2-3 ступень), 2 взрослых (мама, папа) – 25–49 лет (9-13 ступень).

Среди команд детских садов г.о.Тольятти сформированные из участников 6-7 лет (I ступень комплекса ГТО). Состав команды для участия в соревнованиях – 10 человек (5 мальчиков и 5 девочек) и 1 представитель.

Количество команд ДС ограничено (10 команд первые, подавшие предварительную заявку на почту).

Возраст участников в соответствии со ступенью комплекса ГТО определяется на дату проведения Соревнований.

Допуск участников осуществляется комиссией по допуску. Командам рекомендуется иметь единую спортивную форму.

К участию в Соревнованиях не допускаются участники:

- не имеющие УИН в ЭБД ГТО;
- не имеющие допуска врача.

5. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЯ.

Лицо, ответственное в ОУ за выполнение учащимися нормативов ВФСК ГТО (далее – Организатор), формирует и отправляет в Центр тестирования (МБУС ЦФиС г.о Тольятти, ул. К. Маркса, 30, [cfistlt.163@yandex.ru.](mailto:cfistlt.163@yandex.ru)) предварительную заявку и пакет документов на каждого участника **не позднее за 10 дней, до начала соревнований.**

а) согласие на участие в мероприятии (Приложение №5).

б) заявку на участие команды г.о.Тольятти (Приложения №6).

в) документ, удостоверяющий личность гражданина Российской Федерации: паспорт, для лиц, не достигших 14 (четырнадцать) лет – свидетельство о рождении, либо их копии.

г) медицинскую справку каждого участника или в общей заявке команды допуск медицинского работника, подпись и печать.

При проведении испытаний в Местах тестирования, требующих перевозки участников, ответственность за жизнь, здоровье и поведение участников в пути возлагается на ответственного официально назначенного представителя ОУ, сопровождающего участников.

6. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ.

Программа, условия и порядок проведения мероприятий Фестиваля определяются организаторам Фестиваля и ГСК. Программа мероприятий в Приложениях № 1, 2, 3, 4.

Испытания проводятся в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными Министерством спорта Российской Федерации 29 мая 2023 г.

Во время проведения мероприятия обеспечиваются все необходимые меры техники безопасности и сохранения здоровья участников.

ГСК оставляет за собой право вносить изменения в программу, дату и мест проведения.



7. УСЛОВИЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ

По итогам проведения Мероприятия оформляются протоколы результатов и составляются сводные отчеты в течении 5-и рабочих дней.

Личное первенство в многоборье ГТО определяется отдельно среди юношей и девушек в каждой возрастной группе (III-XIII) по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы многоборья ГТО.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в испытании «Бег 30 (60)м».

Командное первенство в многоборье ГТО определяется по сумме очков, набранных всеми участниками команды в многоборье ГТО.

В случае равенства сумм очков у двух или более команд преимущество получает команда, показавшая лучший результат в испытании «Бег 30 (60) м.» (по сумме очков).

Личное первенство Соревнований в комплексной эстафете ГТО определяется отдельно среди мужчин и женщин в каждой гендерно-возрастной группе (III-XIII) по наименьшему времени, показанному участниками в индивидуальных забегах с учетом штрафного времени.

В случае равенства результатов у двух или более участников преимущество получает участник, набравший наименьшее количество штрафных секунд.

Командное первенство Соревнований в комплексной эстафете ГТО определяется по наименьшей сумме времени, показанному всеми участниками команды в индивидуальных забегах, с учетом штрафного времени.

В случае равенства результатов у двух или более команд преимущество получает команда, набравшая наименьшее количество штрафных секунд.

Участники, занявшие 1 место в Соревнованиях Фестиваля в комплексной эстафете ГТО отдельно в каждой гендерно-возрастной группе (III-XIII), награждаются дипломами.

Команды, занявшие 1 – 3 места в Соревнованиях весеннего фестиваля ГТО награждаются дипломами.

8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ.

Расходы, связанные с организацией и проведением мероприятий, осуществляет муниципальное бюджетное учреждение спорта Центр физической культуры и спорта городского округа Тольятти: оплата работы медицинской сестры; обеспечение безопасности при проведении мероприятия; приобретении канцтовары (бумага офисная, картридж для принтера, карандаш, ручка).

Стартовые взносы – не предусмотрены.



9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ.

Обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей осуществляется в соответствии с Правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденными постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014г. № 353, а также требованиями правил соревнований по виду спорта.

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 23.10.2020 года № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

10. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ.

Страхование участников соревнований осуществляется на добровольной основе.



Программа Соревнований среди трудовых коллективов г.о.Тольятти состоит из видов многоборья ГТО. Участие в соревнованиях обязательно для всех участников команды.

**Программа Фестиваля
«Соревнования по многоборью ГТО»**

№	Вид программы/испытаний	20 – 34 лет,	35 – 59 лет,
1	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (количество раз)	+	+
2	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см)	+	+
3	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	+	+
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	–
5	Плавание 50м.	+	+

Условия проведения

Соревнования по многоборью ГТО

Соревнования лично-командные, проводятся в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными Минспортом России от 29.05.2023г.

Результаты участников определяются с применением 100-очковых таблиц оценки результатов, утвержденных приказом Минспорта России от 18.04.2023г. № 259.

Участники выполняют испытания, указанные в таблице, на максимальный результат.

В личный зачёт участнику идут результаты выполнения всех видов испытаний многоборья ГТО.

В командный зачёт идёт сумма результатов (очков) всех участников команды по итогам выполнения испытаний многоборья ГТО.

Организаторы вправе внести изменения в условия и порядок проведения спортивной программы Соревнований.

Программа **Соревнований среди команд ДС г.о.Тольятти** состоит комплексной эстафеты ГТО. Участие в комплексной эстафете ГТО обязательно для всех участников команд.

**Условия проведения соревнований
«Комплексная эстафета ГТО»**

Распределение команд по забегам определяется согласно жеребьевке. Соревнования командные, принимают участие все члены команды. Эстафета проходит в формате индивидуальных забегов, где одновременно стартуют участники разных команд. Каждый участник проходит дистанцию эстафеты за максимально короткое время с учётом штрафного времени.

Сумма индивидуальных результатов участников команды составляет итоговое командное время эстафеты. Распределение команд по забегам определяется согласно жеребьевке. Участники проходят дистанцию эстафеты, а судьи фиксируют, время с использованием электронных секундомеров.

Командным временем считается время пересечения последним участником команды финишной черты с учётом штрафного времени всех участников.

На 1 этапе каждый участник выполняет испытание **«Прыжок в длину с места»** на расстояние 1 метр, затем обегает конус и возвращается в ИП. Участник должен совершить 3 прыжка. В случае невыполнения прыжка на 1 метр или «заступ», то получает штраф (+ 10секунд) к общему времени прохождения эстафеты.

На 2 этапе выполняет испытание **«Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа»**, касаясь грудью контактной площадки (**5 раз**). После правильного выполнения испытания, участник может продолжить эстафету. В случае неправильности выполнения испытания, получается штраф (+ 10секунд) к общему времени прохождения эстафеты.

На 3 этапе участник подбегает к месту метания и выполняет испытание **«Метание мяча в цель»** броски мешочков (200гр) в обруч, лежащий на расстоянии (**5 метров**). Каждый участник совершает 5 попыток, бросков в цель. В случае непопадания, штраф (+ 10секунд) к общему времени прохождения эстафеты.

На 4 этапе участник подбегает к коврику и выполняет испытание **«Поднимание туловища из положения лежа на спине»** (**5 раз**). После выполнения необходимого количества повторений участник пробегает бегом до конуса, обегает его и бежит до финиша.

На 5 этапе вид испытания **«Бег 30 метров»** участник преодолевает дистанцию до Финиша без преград.

В случае недостаточной физической подготовки участников какой-либо команды и превышения лимита времени возможно досрочное завершение эстафеты по решению главного судьи Соревнований.

Организаторы вправе внести изменения в условия и порядок проведения спортивной программы Соревнований.



Программа Соревнований среди обучающихся образовательных организаций г.о.Тольятти состоит из видов многоборья ГТО. Участие в соревнованиях обязательно для всех участников команды.

**Программа Фестиваля
«Соревнования по многоборью ГТО»**

№	Вид программы/испытаний	14-15 лет (мал/дев)	16-18 лет(юноши/ девушки)
1	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	+/-	+/-
2	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (количество раз)	-/+	-/+
3	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см)	+	+
4	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	+	+
5	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+
6	Бег 30 м.	+	-
7	Бег 60м.	-	+
8	Бег 2000м.	+	+Д
9	Бег 3000м.	-	+М

Условия проведения

Соревнования по многоборью ГТО

Соревнования лично-командные, проводятся в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными Минспортом России от 29.05.2023г.

Результаты участников определяются с применением 100-очковых таблиц оценки результатов, утвержденных приказом Минспорта России от 18.04.2023г. № 259.

Участники выполняют испытания, указанные в таблице, на максимальный результат.

В личный зачёт участнику идут результаты выполнения всех видов испытаний многоборья ГТО.

В командный зачёт идёт сумма результатов (очков) всех участников команды по итогам выполнения испытаний многоборья ГТО.

Организаторы вправе внести изменения в условия и порядок проведения спортивной программы Соревнований.



Программа Соревнований среди семейных команд г.о.Тольятти состоит из видов многоборья ГТО. Участие в соревнованиях обязательно для всех участников команды.

**Программа Фестиваля
«Соревнования по многоборью ГТО»**

№	Вид программы/испытаний	8-9 лет (М/Ж)	10-11 лет (М/Д)	25-39 лет (М/Ж)	40-49 лет (М/Ж)
1	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	+/-	+/-	+/-	+/-
2	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (количество раз)	-/+	-/+	-/+	-/+
3	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см)	+	+	+	+
4	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	+	+	+	+
5	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+	-	-
6	Бег 30 м.	+	+	-	-
7	Бег 60 м.	-	-	+	+
8	Бег 1000 м.	+	-	+	+
9	Бег 1500 м.	-	+	-	-

Условия проведения

Соревнования по многоборью ГТО

Соревнования лично-командные, проводятся в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными Минспортом России от 29.05.2023г.

Результаты участников определяются с применением 100-очковых таблиц оценки результатов, утвержденных приказом Минспорта России от 18.04.2023г. № 259.

Участники выполняют испытания, указанные в таблице, на максимальный результат.

В личный зачёт участнику идут результаты выполнения всех видов испытаний многоборья ГТО.

В командный зачёт идёт сумма результатов (очков) всех участников команды по итогам выполнения испытаний многоборья ГТО.

Организаторы вправе внести изменения в условия и порядок проведения спортивной программы Соревнований.

Согласие

Я, _____,
 зарегистрированный (ая) по адресу: _____,
 _____,
 документ, удостоверяющий личность: _____

(сведения о дате выдачи указанного документа и выдавшем его органе).

в соответствии с требованиями ст. 9 Федерального закона Российской Федерации от 27 июля 2006 г. №152-ФЗ «О персональных данных», подтверждаю свое согласие на обработку оргкомитету по проведению соревнований среди обучающихся образовательных организаций г.о.Тольятти в рамках Весеннего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее - Соревнования) и комиссии по допуску участников моих персональных данных и данных моего ребёнка в связи с участием _____

Ф.И.О. ребёнка

в Соревнованиях, при условии, что их обработка осуществляется уполномоченным лицом, принявшим обязательства о сохранении конфиденциальности указанных сведений.

Предоставляю оргкомитету по проведению Соревнований и комиссии по допуску участников право осуществлять все действия (операции) с моими персональными данными и данными моего ребенка, включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, обновление, изменение, использование, обезличивание, блокирование, уничтожение. Оргкомитет по проведению Соревнований и комиссия по допуску участников вправе обрабатывать мои персональные данные и данные моего ребёнка посредством внесения их в электронную базу данных, списки и другие отчётные формы.

Передача моих персональных данных и данных моего ребенка иным лицам или иное их разглашение может осуществляться только с моего письменного согласия.

Я оставляю за собой право отозвать свое согласие посредством составления соответствующего письменного документа, который может быть направлен мной в адрес оргкомитета по проведению Соревнований и комиссии по допуску участников по почте заказным письмом с уведомлением о вручении.

В случае получения моего письменного заявления об отзыве настоящего согласия на обработку персональных данных, оргкомитет по проведению Соревнований и комиссия по допуску участников обязаны прекратить их обработку и исключить персональные данные из базы данных, в том числе электронной, за исключением сведений о фамилии, имени, отчестве, дате рождения.

Настоящее согласие дано мной « ____ » _____ 2026 года.

Подпись: _____ / _____ /



ЗАЯВКА

на участие в соревнованиях среди _____
 г.о.Тольятти в рамках Весеннего фестиваля Всероссийского физкультурно-
 спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

от _____

№ п/п	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Пол	Возраст, лет	Дата рождения (дд.мм.гг.)	УИН в ЭБД ГТО	Виза врача
1						допущен подпись врача, дата, печать напротив каждого участника соревнований
2						
3						
4						

***Предварительную заявку необходимо составлять с учетом запасных участников без визы врача.**

Допущено к участию в Фестивале _____ человек.
 (прописью)

Врач _____ / _____
 (ФИО) (подпись)

ДАТА (М.П. медицинского учреждения)

Руководитель делегации _____ тел. _____
 (подпись, ФИО полностью)

