

УТВЕРЖДАЮ

Директор муниципального бюджетного учреждения спорта Центр физической культуры и спорта городского округа Тольятти



О.А. Данилова
2026г.

« 12 »

СОГЛАСОВАНО

Руководитель департамента физической культуры и спорта администрации городского округа Тольятти



Р.Б. Юлдашев
2026г.

« 12 »

СОГЛАСОВАНО

Председатель Ассоциации профсоюзных Организаций городского округа Тольятти



А.В. Калинин
2026г.

« 12 »

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении Спартакиады трудовых коллективов
городского округа Тольятти

Тольятти
2026

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

Спартакиада трудовых коллективов городского округа Тольятти (далее Спартакиада) проводится в целях развития физической культуры и спорта среди работников учреждений и предприятий городского округа Тольятти и ставит своими задачами:

- пропаганда физической культуры, спорта и здорового образа жизни;
- определение сильнейших участников в разных видах спорта;
- повышение спортивного мастерства и соревновательного опыта участников;
- повышение качества работы секций на предприятиях и в учреждениях по видам спорта;
- выявление талантливых спортсменов;
- агитация и пропаганда ВФСК ГТО.

2. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ.

Общее руководство организацией Спартакиады осуществляет департамент физической культуры и спорта администрации городского округа Тольятти.

Непосредственное проведение Спартакиады возлагается на муниципальное бюджетное учреждение спорта Центр физической культуры и спорта городского округа Тольятти. Главных судей и судейские коллегии по видам спорта назначает МБУС ЦФиС, согласно протоколу совместного совещания организаторов № 1 от 26 февраля 2026г.

Главный судья соревнований – Данилова Ольга Александровна, тел. 28-10-80.

Главный секретарь – Шамсутдинов Рустам Ренатович, 28-10-13.

3. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ.

Спартакиада проводится 18 апреля 2026 года. Открытие – в 09.00 час., УСК «Олимп», Приморский бульвар, 49. Виды Спартакиады – мини-футбол, плавание, настольный теннис, шахматы – начало в 8.00 час. Мандатная комиссия – 7.45 час.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА К СОРЕВНОВАНИЯМ.

Участниками Спартакиады являются работники трудовых коллективов (предприятий, учреждений и организаций), в которых созданы физкультурные коллективы или спортивные клубы. Участники в каждом виде программы соревнований должны представлять один трудовой коллектив и работать в данном коллективе не менее одного года. К участию в соревнованиях Спартакиады не допускаются спортсмены, входящие в состав спортивных сборных команд субъектов Российской Федерации.

Возраст участников Спартакиады – 20 лет и старше, дети - 12 лет включительно. В семейных эстафетах может принимать участие второй родитель и ребёнок вне состава команды. Спортивная команда должна быть экипирована в единую спортивную форму.

Участники соревнований, не имеющие допуска врача, до соревнований не допускаются.

Спартакиада проводится в соответствии с установленными правилами по видам спорта, с учётом изменений и дополнений.

Все протесты и предложения по видам принимаются в течение одного часа после соревнований. В плавании: в течение 10 минут после последнего заплыва.

5. ПРОГРАММА СПАРТАКИАДЫ:

№ п/п	Виды программы	Время проведения	Участники	Зачёт по видам	Место проведения
1.	Плавание	8:00 час.	2 муж. 2 жен.	командный	УСК «Олимп» бассейн
2.	Настольный теннис	8:00 час.	2 муж. 2 жен.	командный	УСК «Олимп» 5 поле
3.	Мини - футбол	8:00 час.	7 муж.	Командный	УСК «Олимп» 6 поле
4.	Шахматы	8:00 час.	2 муж. 1 жен.	командный	УСК «Олимп» VIP кафе
5.	Дартс	9:00 час.	4 мужчины 4 женщины + 2 ребёнка	командный	УСК «Олимп» 1,2 поле
6.	Мини-гольф	9:00 час.	4 мужчины 4 женщины + 2 ребёнка	командный	УСК «Олимп» 1,2 поле
7.	Стрельба из электронного оружия	9:00 час.	4 мужчины 4 женщины + 2 ребёнка	командный	УСК «Олимп» 4 поле
8.	"РОУП СКИПИНГ» (спортивная скакалка) командные	9.00 час.	4 мужчины 4 женщины + 2 ребёнка	командный	УСК «Олимп» 1,2 поле
9.	Семейные спортивные эстафеты		Мама, папа, ребенок до 12 лет	командный	УСК «Олимп» 1,2 поле
10.	Полоса препятствий ГТО		4 мужчины 4 женщины	командный	УСК «Олимп» 1,2 поле

Мещеряков

5.1. ПЛАВАНИЕ.

Соревнования командные. Состав команды: 2 мужчины, 2 женщины. Соревнования проводятся в соответствии с правилами соревнований по плаванию, утвержденными Минспортом России.

Дисциплины: эстафета (двое мужчин и две женщины) – 4x50 метров вольный стиль.

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных в эстафете.

5.2. НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС.

Соревнования командные. Состав команды: 2 мужчин, 2 женщины.

Соревнования проводятся в соответствии с правилами соревнований по настольному теннису, утвержденными Федерацией настольного тенниса России.

Каждая командная встреча состоит из четырёх одиночных встреч (2 мужских и 2 женских). В случае равенства счета проводится одна смешанная парная игра. Каждая одиночная встреча играется до двух побед.

Командное первенство определяется в соответствии с правилами соревнований. Команда, набравшая 3 очка, считается победителем.

При участии 8 и более команд, согласно рейтингу и жребия образуется 2 группы, где игры проходят по круговой системе. За победу команда получает 2 очка, за поражение – 1 очко, за неявку – 0.

Команды, занявшие I-II места в подгруппах, играют в финале по круговой системе с зачётом игры в подгруппе. За последующие места проводятся стыковые встречи.

5.3. МИНИ-ФУТБОЛ.

Соревнования командные. Система проведения определяется в зависимости от количества заявившихся команд. Количество игроков команды – 7 человек (5 полевых игроков + 1 вратарь + 1 запасной). К игре допускается команда, имеющая к началу игры не менее пяти игроков, одетых в единую форму одного цвета, которые личной подписью в заявочном листе подтвердили своё участие в составе данной команды.

Победитель определяется по наибольшему количеству набранных очков. За победу присуждается – 3 очка, ничью – 1 очко, поражение – 0 очков. В случае равенства очков у двух и более команд победитель определяется: по результатам личных встреч; лучшей разнице забитых и пропущенных мячей во всех играх; жребием.

5.4. ШАХМАТЫ.

Соревнования командные. Состав команды: 2 мужчин, 1 женщина.

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «шахматы», утвержденными Минспортом России.

Каждая командная встреча состоит из трёх одиночных встреч.

Соревнования проводятся при 10 командах и меньше, по круговой системе, контроль времени – 15 минут до конца партии каждому участнику.

Handwritten signature in blue ink.

Команда победитель и победители по партиям определяются по наибольшей сумме набранных очков.

При равенстве очков у двух и более команд победитель определяется:

1. по сумме мест участников команды;
2. по лучшему месту на женской доске.

5.5. ДАРТС.

Соревнования командные. Состав команды: 4 мужчины, 4 женщины, 2 ребенка.

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Дартс», утвержденными Минспортом России.

Команде необходимо набрать наибольшую сумму набранных очков в 3 сериях по 3 броска. Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных всеми участниками.

5.6. МИНИ-ГОЛЬФ.

Соревнования командные. Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Мини-гольф», утвержденными Минспортом России.

Состав команды: 4 мужчины, 4 женщины, 2 ребенка.

Каждому участнику необходимо пройти 5 лунок. Результат команды складывается из суммы очков всех участников.

5.7. СТРЕЛЬБА ИЗ ЭЛЕКТРОННОГО ОРУЖИЯ.

Соревнования командные. Состав команды: 4 мужчины, 4 женщины, 2 ребенка.

Стрельба из электронного оружия ГТО предполагает выполнение норматива с электронным (компьютерным) макетом пневматической винтовки, с полной имитацией процесса выстрела. Соревнования проводятся в соответствии с правилами тестирования ВФСК ГТО. Командное первенство складывается из максимального количества очков, набранных участниками. В случае равенства очков у двух и более команд назначается перестрелка.

Участники выполняют стрельбу из электронной винтовки с положения, сидя с опорой локтей об стол по мишени №8, с дистанции 10 метров, максимальное время выполнения упражнения каждым участником – 2 мин., участнику даётся 3 пробных выстрела и 10 зачётных (пробные выстрелы в зачёт не идут).

5.8. "РОУП СКИППИНГ» (спортивная скакалка).

Соревнования командные. Количество участников - 4 мужчины, 4 женщины, 2 ребёнка. Из них 2 спортсмена - крутят скакалку для своей команды.

Команда по сигналу выполняет синхронные прыжки с многократным вращением скакалки. Подсчёт ведёт судья. Время выполнения упражнения - 2 минуты. Зачёт идёт по количеству прыжков, выполненных командой одновременно.

Мих Бур

5.9. СЕМЕЙНЫЕ СПОРТИВНЫЕ ЭСТАФЕТЫ.

Соревнования командные. Проводятся среди семейных команд, имеющих детей до 12 лет. Лучший результат определяется по наименьшему времени показанных в пяти эстафетах всеми членами семьи.

- Программа эстафет:
- бег с эстафетной палочкой.
 - ведение баскетбольного мяча.
 - «хоккей с мячом».
 - бег с препятствиями (обруч).
 - переправа

5.10. ПОЛОСА ПРЕПЯТСТВИЙ ГТО.

Соревнования командные, принимают участие 4 мужчины, 4 женщины. Полоса проходит в формате эстафет на нескольких дорожках одновременно (в зависимости от количества заявленных команд), где одновременно стартуют участники разных команд. Каждый участник проходит один этап полосы на скорость (с наименьшими затратами времени, но стараясь правильно выполнить упражнение своего этапа). Сумма индивидуальных результатов участников команды составляет командное время эстафеты. Распределение команд по забегам определяется согласно жеребьёвке. Все штрафные санкции за ошибки в выполнении упражнения по этапам - 5 секунд за каждое нарушение, зафиксированное судьёй на дорожке.

1 этап.

По команде судьи «марш» участница (женщина) пробегает определённое количество метров и останавливается возле линейки для прыжков. Выполняет прыжок в длину с места толчком двумя ногами за отметку - 150 см.с фиксацией результата по ближайшему касанию поверхности любой частью тела. После прыжка участница возвращается на линию отталкивания и выполняет прыжок повторно. Необходимо выполнить 3 зачётных прыжка. После каждого прыжка судья проговаривает правильность выполнения «да» и - количество прыжков; если повторение выполнено не правильно то команда «нет». После выполнения всех трёх зачётных прыжков участница пробегает 3,5 м. до конуса, оббегает его и возвращается к команде, передав эстафету следующему участнику (мужчине) хлопком ладони.

Ошибки, при которых начисляются штрафы:

- заступ за линию отталкивания или ее касание;
- прыжок меньше заданного расстояния.

2 этап.

Участник (мужчина) пробегая определённое количество метров, добегают до гимнастического мата и выполняет «поднимание туловища из положения лежа на спине». Необходимо выполнить 10 раз. Упражнение выполняется из исходного положения: лежа на спине, руки за головой в «замок», лопатки касаются мата, ноги

Мещ
БМ
Ф

согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты к мату. Удержание ног осуществляется с помощью партнёра по команде.

Ошибки, при которых начисляются штрафы:

- отсутствие касания локтями бёдер (коленей);
- отсутствие касания лопатками мата;
- размыкание пальцев рук из «замка». После выполнения упражнения участник пробегает 3,5 м. до конуса, оббегает его и возвращается к команде, передав эстафету следующей участнице (женщине) хлопком ладони.

3 этап.

Участница (женщина) пробегает определённое количество метров и останавливается возле коврика, где расположена гиря, весом 4 кг. Участнице выполняет 5 приседов до положения колен 90°, при выполнении упражнения руки с гирей находятся на уровне груди.

Ошибки, при которых начисляются штрафы:

- не полный присед;
- гиря ниже уровня груди;
- не аккуратный возврат (бросание) гири на исходное место;

После приседов, гирю необходимо положить на исходное место и пробежать 3,5 м. до конуса, оббежать его и возвратиться к команде, передав эстафету следующему участнику (мужчине) хлопком ладони.

4 этап.

Участник (мужчина) пробегая определённое количество метров, добегает до платформы для отжиманий и выполняет «сгибание и разгибание рук в упоре лёжа» в количестве 8 раз. Участник принимает исходное положение: упор лёжа, руки на ширине плеч, кисти вперёд, руки полностью прямые, туловище и ноги составляют прямую линию, расстояние между ступнями - 10 см. При сгибании рук участник должен коснуться грудью контактной площадки, при возвращении в исходное положение необходимо полностью выпрямить руки в локтях. После каждого повторения судья говорит очередной счёт, если повторение выполнено без ошибок, или команду «нет», если повторение не засчитано.

Ошибки, при которых начисляются штрафы:

- отсутствие касания платформы грудью;
- нарушение прямой линии плечи - туловище - ноги;
- руки не полностью выпрямляются в локтях.

После разрешения судьи участник добегает до конуса, оббегает его и бежит к команде передав эстафету хлопком ладони следующей участнице (женщине).

5 этап.

Участница пробегая определённое количество метров останавливается на станции «Прыжки через скакалку» и из исходного положения : ноги на ширине плеч или сомкнуты друг с другом, руки согнуты в локтях, локти находятся на уровне талии, скакалка находится за спиной. Отталкивания во время прыжка производятся двумя ногами. Во время прыжка скакалка должна пройти под ногами. Необходимо выполнить 15 раз с учётом остановок.

После разрешения судьи участница добегает до конуса, оббегает его и бежит к команде передав эстафету хлопком ладони следующему участнику (мужчине).

6 этап.

Участник (мужчина) добегают до линии броска и от линии бросает мешочки с песком в обручи которые связаны между собой (4 шт.) (обручи лежат по прямой друг за другом). Необходимо попасть в каждый обруч двумя мешочками по очереди. Ошибки, при которых начисляются штрафы:

- заступ за линию броска;
- в обруче не лежит два мешочка;
- не собрал и не положил на исходное место мешочки.

После бросков и фиксации судьёй штрафов участник собирает мешочки и складывает их на исходное место, после продолжает бег до конуса, огибает его и возвращается бегом обратно, передаёт эстафету участнице (женщине).

7 этап.

Участница (женщина) добегают до «барьера» и начинает выполнять прыжки на двух ногах через барьер на месте. Необходимо выполнить 10 прыжков.

После разрешения судьи участница добегают до конуса, оббегает его и бежит к команде передав эстафету хлопком ладони следующему участнику (мужчине).

8 этап.

Участник добегают до линии и пересекая её начинает выполнять «челночный бег 4*10м.». Участнику необходимо пробежать 10 метров, коснуться площадки за линией поворота любой частью тела, повернуться кругом, пробежать, таким образом, ещё три отрезка по 10 метров и на полной скорости вернуться к команде тем самым завершив эстафету.

6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ.

Командное первенство в каждом виде программы определяется среди всех участвующих команд, в соответствии с правилами соревнований и настоящим положением. Команда, принявшая участие в видах программы Спартакиады не в полном составе занимает место после команд с полным составом, по принципу убывающего числа участников в виде программы.

В общекомандном первенстве победитель определяется по наименьшему количеству очков, набранных командами в отдельных видах программы. За I место в виде программы команде начисляется - 1 очко, II место – 2 очка, и т.д. При равенстве очков у двух и более команд, преимущество отдаётся команде, набравшей больше первых, вторых, третьих и т.д. мест в видах программы.

Командам, которые не приняли участие во всех видах программы, определяется место после команд, участвовавших во всех видах.

7. НАГРАЖДЕНИЕ.

Команды, занявшие I, II и III места в общекомандном зачёте, награждаются кубками и дипломами.

8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ.

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований (оплата работы медицинской сестры, обеспечение безопасности при проведении

Мелю
БФ
Ф

мероприятия), приобретение кубков за I, II, III место, дипломы осуществляет муниципальное бюджетное учреждение спорта Центр физической культуры и спорта городского округа Тольятти.

Стартовые взносы не взимаются.

9. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ.

Заявки на участие в Спартакиаде подаются предварительно до начала соревнований (до 03 апреля 2026г.) в Центр Физической культуры и спорта г.о. Тольятти (г. Тольятти, ул. Карла Маркса, 30; cfistlt.163@yandex.ru). Телефон: 28-10-13.

Перед каждым видом соревнований в судейскую коллегию подаются именные заявки команды (по форме), заверенные руководителем организации.

ЗАЯВКА

на участие в Спартакиаде трудовых коллективов
городского округа Тольятти

Вид _____
(вид программы спартакиады, дата проведения)

От команды _____

Представитель команды _____
(Ф.И.О., контактный телефон)

№ n/n	ФАМИЛИЯ ИМЯ (полностью)	Дата рождения	Занимаемая должность	Виза врача

Руководитель: _____
м.п. _____ подпись, расшифровка

Заявка составляется с точным количеством зачётных участников. В случае отсутствия зачётного участника в составе команды во время игр по уважительной причине, представитель команды имеет право сделать дозаявку.

Представители команд предоставляют в мандатную комиссию паспорта на каждого участника за 1 час до начала соревнований по требованию главных судей соревнований.

10. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ.

Обеспечение общественного порядка безопасности участников и зрителей осуществляется в соответствии с постановлением Правительства РФ

Мех
БН
Р

от 18.04.2014г. № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований».

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 23.10.2020г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

11. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ.

Страхование осуществляется на добровольной основе.

**Положение является официальным приглашением
к участию в соревновании**

Исп. Михайлина Н.Н., 28-10-13

Мих *Бор* *СД*