

УТВЕРЖДАЮ

Директор муниципального бюджетного учреждения спорта Центр физической культуры и спорта городского округа Тольятти

О.А. Данилова

2026 г.

СОГЛАСОВАНО

Руководитель департамента физической культуры и спорта администрации городского округа Тольятти

Р.Б. Юлдашев

2026 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении физкультурно-спортивных мероприятий онлайн городского округа Тольятти «Спортивный город»

2026 год

## 1. Общие положения.

Физкультурно-спортивные мероприятия онлайн городского округа Тольятти «Спортивный город» (далее Мероприятие) проводится с целью привлечения населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом и ставит своими задачами:

1. повышение уровня физической подготовленности населения города;
2. пропаганда здорового образа жизни;
3. увеличение числа жителей городского округа Тольятти, систематически занимающихся физической культурой и спортом;
4. формирование у жителей городского округа Тольятти осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании, ведении здорового образа жизни;
5. пропаганда ВФСК ГТО;
6. укрепление семейных ценностей.

## 2. Руководство проведением мероприятия.

Общее руководство организацией мероприятия осуществляет департамент физической культуры и спорта администрации городского округа Тольятти.

Ответственность за организацию, проведение, оказание консультационно-методической помощи, подведение итогов возлагается на муниципальное бюджетное учреждение спорта Центр физической культуры и спорта городского округа Тольятти (МБУС ЦФиС).

Непосредственное проведение конкурса возлагается на коллегию МБУС ЦФиС г.о. Тольятти. Состав:

Евстигнеев Дмитрий Владимирович, 89033333803; Михайлина Наталья Никаноровна, 28-10-13.

## 3. Место и сроки проведения.

Мероприятие проводится с 09 февраля по 25 декабря 2026г. в г.Тольятти, в онлайн – формате на спортивных открытых площадках, спортивных залах, фитнес залах городского округа Тольятти.

## 4. Требования к участникам мероприятия и условия их допуска.

К участию в Мероприятии допускаются жители города любого возраста, не имеющие противопоказаний для выполнения физических упражнений.

## 5. Программа.

В период 2026г. на открытых спортивных площадках, спортивных залах, фитнес залах городского округа Тольятти необходимо участвовать в конкурсах, которые анонсируются в вк <https://vk.com/public206236463>.

Выполнение конкурса зафиксировать видео съемкой не более 30 секунд или сделать фото.

ФИО, фото, видео и номер мобильного телефона отправить сообщением в группу <https://vk.com/public206236463>, тем самым подтвердив свое участие.

\* приветствуется выполнение упражнений с ребенком.

Мер

БФ

Ф1

С

Программа мероприятия каждый месяц меняется, может быть изменена по решению организаторов.

#### **6. Условия определения победителей.**

Места участников в разных конкурсах определяются коллегиально, оформляются протоколы результатов и составляются сводные отчеты.

#### **7. Награждение.**

Участники мероприятия, выполнившие все условия, награждаются призами и дипломами.

#### **8. Условия финансирования.**

Расходы по организации и проведению мероприятия осуществляет МБУС ЦФиС: приобретение призов для награждения победителей (благодарственное письмо, призы из сметы 2025 года).

Стартовые взносы – не предусмотрены.

#### **9. Заявки на участие.**

Для участия в мероприятии необходимо быть подписанным на группу в ВК <https://vk.com/public206236463>.

Всю необходимую информацию можно получить по телефону: 8 (8482) 28-10-13 (отв. куратор Михайлина Наталья Никаноровна).

#### **10. Обеспечение безопасности участников и зрителей.**

Обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей осуществляется в соответствии с Правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденными постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014г. № 353, а также требованиями правил соревнований по виду спорта.

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 23.10.2020г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

#### **11. Страхование участников.**

Страхование участников мероприятия осуществляется на добровольной основе.

Михайлина Н.Н.  
28 10 13