

УТВЕРЖДАЮ

Директор муниципального бюджетного учреждения спорта Центр физической культуры и спорта городского округа Тольятти



О.А. Данилова

2025 г.

СОГЛАСОВАНО

Руководитель Управления физической культуры и спорта администрации городского округа Тольятти



Р.Б. Юлдашев

2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Президент СРОО

«Федерация силового экстрима»

С.В. Цветков

«    »    2025 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Чемпионата и первенства городского округа Тольятти по силовому экстриму – поднятие бревна

Тольятти  
2025

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.**

Чемпионат и первенство городского округа Тольятти по силовому экстриму – поднятие бревна (далее – соревнование) проводится с целью популяризации вида спорта и содействия его массовому развитию.

Целями и задачами проведения соревнований являются:

- определение сильнейших атлетов по силовому экстриму в Самарской области;
- привлечение внимания общественности к развитию силового экстрима в г.о. Тольятти и Самарской области;
- повышение инвестиционной привлекательности и внимания к развитию силового экстрима;
- выявление талантливой молодёжи, создание стимулов и условий для реализации её спортивного потенциала и дальнейшего совершенствования уровня спортивного мастерства;
- выявление сильнейших спортсменов для формирования списка кандидатов в спортивные сборные команды Самарской области;
- пропаганда здорового образа жизни.

## **2. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЯ.**

Общее руководство и контроль за проведением соревнования осуществляет Управление физической культуры и спорта администрации городского округа Тольятти.

Ответственными организаторами проведения соревнования согласно протоколу заседания № 1 от 23.12. 2025г. являются Муниципальное бюджетное учреждение спорта «Центр физической культуры и спорта» (далее – МБУС ЦФиС).

Непосредственное проведение соревнования возлагается на СРОО «Федерация силового экстрима» и главную судейскую коллегию.

Главный судья соревнования: судья 3 категории - Цветков Сергей Владимирович, г.о. Тольятти, тел. 89033331407.

Главный секретарь соревнования: судья 3 категории - Киргизова Ирина Юрьевна.

## **3. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнование проводится: 22 февраля 2026 года по адресу: Самарская область, г. Тольятти, Приморский б-р 37, ДС «Волгарь» (спортивный зал).

## **4. ТРЕБОВАНИЕ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЯ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА.**

К участию в Соревновании допускаются спортсмены в соответствующих возрастных группах, выполнившие требования раздела VI данного Положения.

## **5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЯ.**

Программа соревнований:

10.30 - 11.30 – регистрация, жеребьёвка и взвешивание;

11.30 - 12.00 – подготовка и разминка спортсменов;

12.00 - 12.15 – торжественная часть;

12.15 – начало соревнований.

В соревнованиях принимают участие: мужчины от 21 года и юниоры от 18 лет в весовых категориях:

Мужчины и юниоры

- весовая категория 80 кг - вес снаряда 65 кг;
- весовая категория 90 кг - вес снаряда 75 кг;
- весовая категория 105 кг - вес снаряда 85 кг;
- весовая категория 105+ кг - вес снаряда 95 кг.

Дисциплины:

1. «Бревно» – подъём на количество повторов за 1 минуту.

## **6. УСЛОВИЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

Победители соревнований определяются согласно с правилами вида спорта «силовой экстрим», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от «11» июля 2024г. № 672 с изменениями, внесенными приказом Минспорта России от «8» августа 2024 г. № 815.

## **7. НАГРАЖДЕНИЕ**

Спортсмены, занявшие 1, 2, 3 места, награждаются медалями, дипломами и призами.

## **8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Расходы по организации и проведению соревнования осуществляют:

- МБУС ЦФиС: обеспечение медицинского сопровождения.
- СРОО «Федерация силового экстрима»: обеспечение общественного порядка и безопасности участников, приобретение призов.

Стартовые взносы не предусмотрены.

## **9. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ.**

Предварительные заявки на участие в соревнованиях (приложение №1) направляются главному судье до 1 февраля 2026 года на электронную почту [svetkov.07@bk.ru](mailto:svetkov.07@bk.ru) или в личные сообщения социальной сети ВКонтакте.

Именные заявки, заверенные руководителем физкультурно-спортивной организации и врачом медицинского учреждения, подаются в главную судейскую коллегию в день соревнований со следующими документами:

- паспорт гражданина Российской Федерации;
- медицинский допуск к участию с соревнования;
- полисом страхования жизни и здоровья;
- полисом обязательного медицинского страхования.

## **10. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение общественного порядка безопасности участников и зрителей осуществляется в соответствии с постановлением Правительства РФ от 18.04.2014г. № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований».

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 23.10.2020г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных

мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

## 11. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии подписи обязательного медицинского страхования, договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, которые представляются на заседание ГСК на каждого участника соревнований.

**Настоящее положение является официальным приглашением на соревнование.**



## Справка

Дана \_\_\_\_\_ в том, что он(а) «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_\_ г. прошел(ла) медицинское обследование, необходимое для участия в соревнованиях.

Заключение терапевта: соматическая патология выявлена, НЕ выявлена.  
(нужное подчеркнуть)

Противопоказания к занятиям \_\_\_\_\_ выявлены, НЕ выявлены.  
(указать вид спорта)

Заниматься \_\_\_\_\_ не противопоказано.  
(указать вид спорта)

Обследуемый допущен к старту \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
(Подпись врача)

Справка действительна в течение 6 месяцев

Печать медицинской организации,  
или спортивного диспансера

ЗАЯВКА

От \_\_\_\_\_

На участие в спортивных  
соревнованиях \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ ,

проводимых в период \_\_\_\_\_

| №  | Фамилия и имя | Дата рождения | Весовая категория | Контактный телефон | Виза врача (подпись, печать) |
|----|---------------|---------------|-------------------|--------------------|------------------------------|
| 1  |               |               |                   |                    |                              |
| 2  |               |               |                   |                    |                              |
| 3  |               |               |                   |                    |                              |
| 4  |               |               |                   |                    |                              |
| 5  |               |               |                   |                    |                              |
| 6  |               |               |                   |                    |                              |
| 7  |               |               |                   |                    |                              |
| 8  |               |               |                   |                    |                              |
| 9  |               |               |                   |                    |                              |
| 10 |               |               |                   |                    |                              |

Представитель  
спортсменов \_\_\_\_\_

К соревнованию допущено \_\_\_\_\_ человек

Врач \_\_\_\_\_

м.п. дата

\* Направляя настоящую заявку, подтверждаю, что с положением о соревновании и политикой в отношении обработки персональных данных ознакомлен и выражаю полное и безусловное согласие со всеми указанными в них требованиями и условиями.



# ПРОТОКОЛ СОВМЕСТНОГО ЗАСЕДАНИЯ ОРГАНИЗАТОРОВ №1

о проведении Чемпионата и первенства городского округа Тольятти по  
по силовому экстриму – поднятие бревна

23.12.2025 года

МБУС ЦФиС г. о. Тольятти  
Карла Маркса, 30

Председательствующий: Гумерова А.И.      Главный специалист отдела ОФСМ Управления физической культуры и спорта администрации городского округа Тольятти.

Секретарь совещания: Беспалова О.В.      инструктор по спорту муниципального бюджетного учреждения спорта Центр физической культуры и спорта городского округа Тольятти.

Присутствовали: Цветков С.В.      Президент СРОО «Федерация силового экстрима»

## ПОВЕСТКА:

1. Определение даты и места проведения соревнований.
2. Определение состава организаторов, участвующих в организации и проведении соревнований.
3. Мероприятия по организации и проведению соревнований.
4. Разное.

## РЕШЕНИЯ:

1. Провести в городском округе Тольятти Чемпионат и первенство городского округа Тольятти по силовому экстриму – поднятие бревна (далее – соревнование)– 22 февраля 2026 года по адресу: Самарская область, г. Тольятти, Приморский б-р 37, ДС «Волгарь» (спортивный зал).
2. Общее руководство первенства городского округа Тольятти по ушу осуществляет Управление физической культуры и спорта администрации городского округа Тольятти.
  - 2.1.1. Назначить ответственного за общий контроль соревнования главного специалиста ОФСМ Управления физической культуры и спорта администрации городского округа Тольятти Гумерову А.И.
  - 2.1.2. Гумеровой А.И. – подготовить проект распоряжения заместителя главы городского округа Тольятти об организационном обеспечении мероприятия.
  - 2.2. Ответственным организатором соревнования является муниципальное бюджетное учреждение спорта Центр физической культуры и спорта городского округа Тольятти (далее МБУС ЦФиС).
    - 2.2.1. Назначить ответственного за организацию и проведение соревнования от МБУС ЦФиС – Беспалову О.В.
    - 2.2.2. Беспаловой О.В. – разработать, согласовать в управлении физической культуры и спорта положение о проведении соревнования.
  - 2.3. Непосредственное проведение соревнования возлагается на СРОО «Федерация силового экстрима».
    - 2.3.1. Организовать работу главной судейской коллегии. Главным судьёй назначить Цветкова Сергея Владимировича, г.о. Тольятти, тел. 89033331407.
    - 2.3.2. Обеспечить прием и хранение заявок на участие в соревнованиях.
3. Организаторам предоставить в Управление физической культуры и спорта администрации городского округа Тольятти в 5-и дневный срок по окончании соревнования отчет главной судейской коллегии(оригинал).
4. Разное.
  - 4.1. Взимание взносов за участие в соревновании: не предусмотрено.

4.2. Страхование участников соревнования: участие в соревновании осуществляется при наличии договора о страховании от несчастных случаев, жизни и здоровья, который предоставляется в мандатную комиссию на каждого участника соревнования.

4.3. Обеспечение общественного порядка и безопасности участников возлагается на СРОО «Федерация силового экстрима».

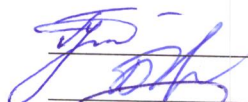



4.4. Обеспечение медицинского сопровождения соревнования: МБУС ЦФиС.

Председатель совещания

Секретарь совещания

Главный судья

Директор МБУС ЦФиС

  
Гумерова А.И.  
  
Беспалова О.В.  
  
Цветков С.В.  
  
Данилова О.А.