

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Центра тестирования

МБУС ЦФиС г.о. Тольятти

/О.А. Данилова /

2026г.



ГРАФИК

приема нормативов комплекса ГТО в Центре тестирования г.о. Тольятти на март 2026 г.

Дата	Время*	Вид испытания	Степень	Место тестирования	участники	
04 марта	15.00	Подтягивание из виса на высокой или низкой перекладине. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Наклон вперед из положения, стоя на гимнастической скамье. Поднимание туловища из положения, лежа на спине. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Челночный бег 3x10м. (при возможности). Метание мяча с 5 (6) метров. (при необходимости). Рывок гири 16 кг. (при необходимости).	I-VII	МБУ «Лицей № 37» б-р Буденного, 1	по графику: МБУ-37	
05 марта	15.00		I-VII	МБУ «Школа № 33» б-р Буденного, 9	по графику: МБУ-33	
10 марта	15.00		I-VII	МБУ «Школа № 4» (2-й корпус) ул. Октябрьская, 57	по графику: МБУ-4	
11 марта	15.00		I-VII	МБУ «Школа № 41» (2-й корпус) Ленинский пр-т, 20	по графику: МБУ-41	
12 марта	15.00		I-VII	МБУ «Гимназия № 77» ул. Ворошилова, 5	по графику: МБУ-77	
19 марта	15.00		I-VII	МБУ «Школа № 62» ул. Ворошилова, 37	по графику: МБУ-62	
19 марта	15.00		I-VII	МБУ «Школа № 40» Ленинский пр-т, 42	по графику: МБУ-40	
22 марта	09.00		VII- XVIII	Тренажерный зал, УСК «Олимп», Приморский б-р, 49	По графику допущенные, старше 18 лет	
24 марта	15.00		I-VII	МБУ «Школа № 84» б-р Цветной, 18	по графику: МБУ-84	
25 марта	15.00		I-VII	МБУ «Школа № 72» ул. Автостроителей, 94	по графику: МБУ-72	
26 марта	15.00		I-VII	МБУ «Школа № 91» ул. Толстого, 26а	по графику: МБУ-91	
17 марта	12.00- 15.00		Бег на 30, 60, 1000, 1500, 2000, 3000 метров.	IV-XVIII	Легкоатлетический манеж (ул. Спортивная,40)	по графику все допущенные
18 марта			Челночный бег 3x10м.			
22 марта	10.00	Плавание 25 и 50 метров.	I-XVIII	Бассейн, УСК «Олимп», Приморский б-р,49	Все допущенные	

Р.с.: При себе иметь документ, удостоверяющий личность (паспорт или свидетельство о рождении). Главная судейская коллегия в зависимости от погодных условий (ЧС) оставляет за собой право вносить изменения в график и место проведения приема нормативов, а также не допускать к тестированию, не имеющих обязательных документов.

* при отсутствии участников на объекте, ГСК завершает прием нормативов.

Главный судья

/М.А. Чернов/