

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Центра тестирования
МБУС ЦФИС г.о. Тольятти

/О.А. Данилова/
05 2025г.



ГРАФИК

приема нормативов комплекса ГТО в Центре тестирования г.о. Тольятти на июнь 2025 г.

Дата	Время*	Вид испытания	Степень	Место тестирования	участники
16 июня понедельник	17.00-19.00	Подтягивание из виса на высокой (низкой) перекладине.	I - XVIII	Уличная спортивная площадка ГТО УСК «Олимп» Приморский б-р,49	по графику участники, подавшие заявку и допущенных к выполнению.
		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.			
Наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами на тумбе.		Уличная спортивная площадка ГТО и стадион «Труд» пл. Свободы 2А			
Поднимание туловища из положения, лежа на спине.					
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.					
18 июня среда	Бег (30, 60, 100, 1000, 1500, 2000, 3000 м.).	I - XVIII	Уличная спортивная площадка ГТО УСК «Олимп» Приморский б-р,49		
	Челночный бег (3x10м.).				
23 июня понедельник	Подтягивание из виса на высокой (низкой) перекладине.		Уличная спортивная площадка ГТО УСК «Олимп» Приморский б-р,49		
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.				
	Наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами на тумбе.				
25 июня среда	Поднимание туловища из положения, лежа на спине.	Уличная спортивная площадка ГТО пл. Свободы 2А			
	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.				
26 июня четверг	с 14.00 до 17.00	Метание мяча с 5(6)м.	III - XVIII	Центр тестирования ул. К.Маркса ,30	

Р.с.: При себе иметь документ, удостоверяющий личность (паспорт или свидетельство о рождении).
Главная судейская коллегия в зависимости от погодных условий (ЧС) оставляет за собой право вносить изменения в график и место проведения приема нормативов, а также не допускать к тестированию, не имеющих обязательных документов.

* при отсутствии участников на объекте, ГСК завершает прием нормативов.

Главный судья И.С. /М.А. Чернов/