



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор Центра тестирования
 МБУС ЦФКС г.о. Тольятти
 /О.А. Данилова /
 04 2025г.

ГРАФИК

приема нормативов комплекса ГТО в Центре тестирования г.о. Тольятти на май 2025 г.

Дата	Время*	Вид испытания	Степень	Место тестирования (МБУ № и адрес)	участники
14 мая	13.00-16.00	Бег (30, 60, 100, 1000, 1500, 2000, 3000 м.). Челночный бег (3x10м.). Смешанное передвижение (1000, 2000 м.).	I-XVIII	Стадион «Труд», пл. Свободы 2А	по графику: МБУ Комсомольского р-на – 13.00 Центрального р-на – 14.00
15 мая					по графику МБУ Автозаводского района
16 мая	15.00	Подтягивание из виса на высокой или низкой перекладине.	I-VII	МБУ «Школа № 72», ул. Автостроителей, 92	МБУ-72
16 мая	15.00	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.	I-VII	МБУ «Школа № 1», ул. Мира, 121	МБУ-1
20 мая	15.00	Наклон вперед из положения, стоя на гимнастической скамье.	I-VII	МБУ «Школа № 11», п-д, Майский, 7	МБУ-11
21 мая	15.00	Поднимание туловища из положения, лежа на спине.	I-VII	МБУ «Школа № 13» ул. Ленина, 108	МБУ-13
21 мая	15.00	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.	I-VII	МБУ «Школа № 73», ул. Юбилейная, 81	МБУ-73
22 мая	15.00	Челночный бег 3x10м. (при возможности).	I-VII	МБУ «Школа № 55», ул. Чайкиной, 57	МБУ-55
26 мая	15.00	Метание мяча с 5 (6) метров. (при необходимости). Рывок гири 16 кг. (при необходимости).	I-VII	МБУ «Школа № 80», ул. Мурысева, 49	МБУ-80
30 мая	12.00	Кросс по пересеченной местности на 1, 2, 3, 5 км.)	I-XVIII	Лыжная база ул. Родина, 5	по графику, допущенные

P.s.: При себе иметь документ, удостоверяющий личность (паспорт или свидетельство о рождении).

Главная судейская коллегия в зависимости от погодных условий (ЧС) оставляет за собой право вносить изменения в график и место проведения приема нормативов, а также не допускать к тестированию, не имеющих обязательных документов.

* при отсутствии участников на объекте, ГСК завершает прием нормативов.

Главный судья М.А. Чернов /М.А. Чернов/