

УТВЕРЖДАЮ

Директор муниципального бюджетного учреждения спорта Центр физической культуры и спорта городского округа Тольятти

О.А. Данилова

2025 года

Отделение адаптивного спорта МБУС ЦФиС г.о.Тольятти

Расписание занятий на 2025 г.

Район	Объект	Характеристика занятий	Расписание	Инструктор	Примечание
Комсомольский	МБУДО СШОР №7 «Акробат» (Матросова, 5а)	АФК, ЛФК	Понедельник – 10:30-13:30 Четверг 10:30-13:30	Ильдеткина Т.М.	
	Комсом.РОО ВОИ, Коммунистическая, 41-4	АФК, ЛФК, мини-гольф, спортивные игры	Вторник - 9:30-12:30	Ильдеткина Т.М.	
Центральный	СК «Старт» (Республиканская, 1)	АФК, ЛФК (фитнес-зал)	Понедельник 9:00-11:00 Вторник 9:00-10:00 Четверг 9:00-10:00	Коликова И.А.	Январь-май, сентябрь-декабрь
		Бассейн (оздоровительное плавание)	Вторник 9:45-11:15 Среда 9:45-11:15 Четверг 9:45-11:15	Коликова И.А. Ильдеткина Т.М. Коликова И.А.	Январь-май, сентябрь-декабрь
Автозаводский	ДС «Волгарь» (Приморский б-р, 37)	Настольный теннис	Среда – 16:00-19:00 Суббота – 11:00-14:00	Жусов К.Н.	
		Тренажерный зал	Среда - 14:00-15:30 Суббота - 13:30-15:00	Жусов К.Н.	При недоступности трен.зала в МБУДО СШОР № 4
	МБУДО СШОР №4 «Шахматы» (Революционная, 11В)	Тренажерный зал, АФК	Понедельник –10:30-13:30	Чендырев В.В.	
			Вторник –15:00-18:00	Жусов К.Н.	
		Среда – 10:30-13:30	Чендырев В.В.		
		Четверг – 15:00-18:00	Жусов К.Н.		

Ст.инструктор-методист ОАС

Р.Р. Шамсутдинов

8-9608-461212