

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Центра тестирования
МБУС ЦФиС г.о. Тольятти
 бюджетное
 учреждение спорта
 Центр физической
 культуры и спорта
 городского округа
 Тольятти
 /О.А. Данилова/
 2024г.



ГРАФИК

приема нормативов комплекса ГТО в Центре тестирования г.о. Тольятти на **ОКТАБРЬ 2024 г.**

Дата	Время*	Вид испытания	Степень	Место тестирования	участники
08 октября	15.00	Подтягивание из виса на высокой или низкой перекладине.	I-VII	МБУ «Лицей №60», ул. Есенина, 18	по графику: МБУ-60
09 октября	15.00		I-VII	МБУ «Школа № 3», ул. 50 лет Октября, 61	по графику: МБУ-3
10 октября	15.00	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.	I-VII	МБУ «Гимназия №48», ул.Дзержинского, 51	по графику: МБУ-48
14 октября	15.00	Наклон вперед из положения, стоя на гимнастической скамье.	I-VII	МБУ «Школа № 59», пр-т Ст..Разина, 65	по графику: МБУ-59
15 октября	15.00		I-VII	МБУ «Школа № 43», б-р Курчатова, 15	по графику: МБУ-43
16 октября	15.00	Поднимание туловища из положения, лежа на спине.	I-VII	МБУ «Школа № 21» ул. 50 лет Октября, 23	по графику: МБУ-21
17 октября	15.00	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.	I-VII	МБУ «Школа № 14», ул. Куйбышева, 24	по графику: МБУ-14
22 октября	15.00	Челночный бег (3x10м.). (при возможности)	I-VII	МБУ «Школа № 32», б-р Буденного, 12	по графику: МБУ-32
23 октября	15.00	Метание мяча в цель с 5(6)м. (при необходимости)	I-VII	МБУ «Школа № 73», ул. Юбилейная, 81	по графику: МБУ-73
24 октября	15.00		I-VII	МБУ «Школа №91», ул. Л.Толстого, 26а	по графику: МБУ-91
25 октября	12.00	Поднятие гири 16 кг. (при необходимости и возможности)	I-VII	МБУ «Школа №91», ул. Л.Толстого, 26а	по графику: МБУ-91
25 октября	12.00	Туристский поход с проверкой туристских навыков на 10км.	IV-XVIII	Лесной массив г.о.Тольятти (вдоль ул. Банькина)	по графику
29 октября	13.00	Метание гранаты 500, 700 гр. Метание мяча 150гр.	III-XVIII	Стадион «Торпедо», ул. Революционная, 80	по графику: МБУ Комсомольского р-на – 13.00 Центрального р-на – 14.00 Автозаводского р-на – 15.00
30 октября	13.00-16.00	Бег (30, 60, 100, 1000, 1500, 2000, 3000 м.).	I-XVIII	стадион «Труд» пл. Свободы 2А	по графику: МБУ Комсомольского р-на – 13.00 Центрального р-на – 14.00
31 октября		Челночный бег (3x10м.). Смешанное передвижение (1000, 2000 м.).			по графику МБУ Автозаводского района

Р.с.: При себе иметь документ, удостоверяющий личность (паспорт или свидетельство о рождении).

Главная судейская коллегия в зависимости от погодных условий (ЧС) оставляет за собой право вносить изменения в график и место проведения приема нормативов, а также не допускать к тестированию, не имеющих обязательных документов.

* при отсутствии участников на объекте, ГСК завершает прием нормативов.

Главный судья _____ /М.А. Чернов/