

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Центра тестирования  
МБУС ЦФИС г.о. Тольятти  
/О.А. Данилова/  
2023г.



## ГРАФИК

приема нормативов комплекса ГТО в Центре тестирования г.о. Тольятти на **НОЯБРЬ 2023 г.**

| Дата      | Время* | Вид испытания   | Степень | Место тестирования   | участники   |
|-----------|--------|---|---------|--|---|
| 9 ноября  | 14.00  | Подтягивание из виса на высокой или низкой перекладине.                                       | I-VII   | МБУ СШОР №5 «Спортивная борьба»<br>ул. Коммунистическая, 45б | СШОР №5   |
| 14 ноября | 15.00  | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.   | I-VII   | МБУ «Школа №74»<br>ул. Ворошилова, 21                        | МБУ -74   |
| 16 ноября | 15.00  | Наклон вперед из положения, стоя на гимнастической скамье.                                    | I-VII   | МБУ «Школа № 43»<br>б-р Курчатова, 15                        | МБУ-43  |
| 22 ноября | 15.00  | Поднимание туловища из положения, лежа на спине.  | I-VII   | МБУ «Школа № 10»<br>ул. Ленинградская, 33а                   | МБУ - 10  |
| 23 ноября | 15.00  | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.  | I-VII   | МБУ «Школа №93»<br>ул. 40 лет Победы, 10                     | МБУ - 93  |
| 28 ноября | 15.00  | Челночный бег 3x10м. (при возможности).<br>Метание мяча в цель с 5, 6м. (при необходимости).  | I-VII   | МБУ «Школа № 90»<br>ул. Тополиная, 18                        | МБУ - 90  |
| 30 ноября | 14.00  | Стрельба из пневматической винтовки из положения стоя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м. | III-IX  | Стрелковый тир МБУ «Школа №91»<br>ул. Л.Толстого, 26а        | <b>по графику:</b> МБУ школы<br>14.00 Комсомольского района.<br>15.00 Центрального района,<br>16.00 Автозаводского района |
| 26 ноября | 10.00  | Плавание 25 и 50 метров   | I-XVIII | Бассейн УСК «Олимп» Приморский<br>б-р, 49                    | все подавшие заявку<br>по графику   |

Р.с.: При себе иметь документ, удостоверяющий личность (паспорт или свидетельство о рождении).

Главная судейская коллегия в зависимости от погодных условий (ЧС) оставляет за собой право вносить изменения в график и место проведения приема нормативов, а также не допускать к тестированию, не имеющих обязательных документов.\* при отсутствии участников на объекте, ГСК завершает прием нормативов.

Главный судья  /М.А. Чернов/