

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Центра тестирования
МБУС «ФИС» г.о. Тольятти



/О.А. Данилова/
2023г.

ГРАФИК

приема нормативов комплекса ГТО в Центре тестирования г.о. Тольятти на ОКТЯБРЬ 2023 г.

Дата	Время*	Вид испытания	Степень	Место тестирования	участники	
12 октября	14.00	Подтягивание из виса на высокой или низкой перекладине. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Наклон вперед из положения, стоя на гимнастической скамье. Поднимание туловища из положения, лежа на спине. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Челночный бег (3x10м.). (при возможности) Метание мяча в цель с 5(6)м. (при необходимости) Поднятие гири 16 кг. (при необходимости и возможности)	I-VII	МБУ «Школа № 55» ул. Чайкиной, 57	по графику: МБУ-55	
17 октября	14.00		I-VII	МБУ «Школа № 73» ул.Юбилейная,81	по графику: МБУ-73	
17 октября	14.00		I-VII	МБУ «Школа № 86» ул. 40 лет победы, 42	по графику: МБУ-86	
18 октября	14.00		I-VII	МБУ «Школа № 40» Ленинский пр-т, 42	по графику: МБУ-40	
18 октября	14.00		I-VII	МБУ «Школа № 25» ул. Сиренева, 24	по графику: МБУ-25	
19 октября	14.00		I-VII	МБУ «Школа №66» ул. Автостроителей, 84	по графику: МБУ-66	
19 октября	14.00		I-VII	МБУ «Гимназия №9» ул. Банькина, 22	по графику: МБУ-9	
30 октября	10.00		I-VII	МБУ «Школа №47» б-р Туполева, 12	по графику: МБУ-47	
20 октября	12.00		Туристский поход с проверкой туристских навыков на 10км.	IV-XVIII	Лесной массив г.о.Тольятти (вдоль ул. Банькина)	по графику: МБУ Комсомольского р-на – 12.00 Центрального р-на – 13.00 Автозаводского р-на – 14.00
24 октября	13.00		Метание гранаты 500, 700 гр. Метание мяча 150гр.	III-XVIII	Стадион «Торпедо», ул. Революционная,80	по графику: МБУ Комсомольского р-на – 13.00 Центрального р-на – 14.00 Автозаводского р-на – 15.00
25 октября	13.00-16.00	Бег (30, 60, 100, 1000, 1500, 2000, 3000 м.). Челночный бег (3x10м.).	I-XVIII	стадион «Труд» пл. Свободы 2А	по графику: МБУ Комсомольского р-на – 13.00 Центрального р-на – 14.00	
26 октября		Смешанное передвижение (1000, 2000 м.).			по графику МБУ Автозаводского района	

Р.с.: При себе иметь документ, удостоверяющий личность (паспорт или свидетельство о рождении).

Главная судейская коллегия в зависимости от погодных условий (ЧС) оставляет за собой право вносить изменения в график и место проведения приема нормативов, а также не допускать к тестированию, не имеющих обязательных документов.

* при отсутствии участников на объекте, ГСК завершает прием нормативов.

Главный судья _____

/М.А. Чернов/