

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Центра тестирования

МБУС ЦФИС г.о. Тольятти

/О.А. Данилова/

2023г.



## ГРАФИК

приема нормативов комплекса ГТО в Центре тестирования г.о. Тольятти на СЕНТЯБРЬ 2023 г.

Дата	Время*	Вид испытания	Степень	Место тестирования	участники
21 сентября	14.00	Подтягивание из виса на высокой или низкой перекладине. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Наклон вперед из положения, стоя на гимнастической скамье. Поднимание туловища из положения, лежа на спине. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.	I-VII	МБУ «Школа № 56» ул. Ворошилова, 28	по графику: МБУ-56
26 сентября	13.00-	Бег (30, 60, 100, 1000, 1500, 2000, 3000 м.).	I-XVIII	стадион «Труд» пл. Свободы 2А	МБУ Комсомольского р-на и МБУ Центрального р-на
28 сентября	16.00	Челночный бег (3x10м.). Смешанное передвижение (1000, 2000 м.).			МБУ Автозаводского района

Р.с.: При себе иметь документ, удостоверяющий личность (паспорт или свидетельство о рождении).

Главная судейская коллегия в зависимости от погодных условий (ЧС) оставляет за собой право вносить изменения в график и место проведения приема нормативов, а также не допускать к тестированию, не имеющих обязательных документов.

\* при отсутствии участников на объекте, ГСК завершает прием нормативов.

Главный судья \_\_\_\_\_ /М.А. Чернов/