

УТВЕРЖДАЮ

Директор муниципального бюджетного учреждения спорта Центр физической культуры и спорта городского округа Тольятти

О.А. Данилова

2023 года



Отделение адаптивного спорта МБУС ЦФиС г.о.Тольятти

Расписание занятий на 2023 г.

Район	Объект	Характеристика занятий	Расписание	Инструктор	Примечание
Комсомольский	СК «Акробат» (Матросова, 5а)	АФК, тренажерный зал, дартс	Понедельник – 10:30-13:30 Четверг - 10:30-13:30	Ильдеткина Т.М.	
	Комсом.РОО ВОИ, Коммунистическая, 41-4	Подвижные игры, АФК, мини-гольф	Вторник 9:30-12:30	Ильдеткина Т.М.	
Центральный	СК «Старт» (Республиканская, 1)	АФК, ЛФК (фитнес-зал)	Понедельник 9:00-11:00 Вторник 9:00-10:00 Четверг 9:00-10:00	Коликова И.А.	Январь-май, сентябрь-декабрь
		Бассейн (оздоровительное плавание)	Вторник 9:45-11:15 Среда 9:45-11:15 Четверг 9:45-11:15	Коликова И.А. Ильдеткина Т.М. Коликова И.А.	Январь-май, сентябрь-декабрь
Автозаводский	ДС «Волгарь» (Приморский б-р, 37)	Настольный теннис	Среда – 16:00-19:00 Суббота – 11:00-14:00	Жусов К.Н.	
		Тренажерный зал	Среда - 14:00-15:30 Суббота - 13:30-15:00	Чендырев В.В./Жусов К.Н.	При недоступности трен.зала в МБУДО СШ № 4
	МБУДО СШ №4 «Шахматы» (Революционная, 11В)	Тренажерный зал, АФК	Понедельник –14:00-17:00	Чендырев В.В.	
			Вторник –15:00-18:00	Жусов К.Н.	
		Среда – 14:00-17:00	Чендырев В.В.		
		Четверг – 15:00-18:00	Жусов К.Н.		

Ст.инструктор-методист ОАС

Р.Р. Шамсутдинов

8-9608-461212