



Директор муниципального бюджетного учреждения спорта Центр физической культуры и спорта городского округа Тольятти
О.А. Данилова
2023 года

Отделение адаптивного спорта МБУС ЦФиС г.о.Тольятти

Расписание занятий на 2023 г.

Район	Объект	Характеристика занятий	Расписание	Инструктор	Примечание
Комсомольский	СК «Акробат» (Матросова, 5а)	АФК, тренажерный зал, дартс	Понедельник – 9:30-14:00 Вторник - 9:30-14:00	Ильдеткина Т.М.	
	Коммунистическая, 41-4	Подвижные игры, АФК, мини-гольф			
Центральный	СК «Старт» (Республиканская 1)	АФК, ЛФК (фитнес-зал)	Понедельник 9:00-11:00 Вторник 9:00-10:00 Четверг 9:00-10:00	Коликова И.А.	
	СК «Старт» (Республиканская 1)	Бассейн (оздоровительное плавание)	Вторник 9:45-11:15 Среда 9:45-11:15 Четверг 9:45-11:15	Коликова И.А. Ильдеткина Т.М. Коликова И.А.	
Автозаводский	ДС «Волгарь» (Приморский б-р, 37)	Тренажерный зал, настольный теннис	Среда – 16:00-19:00 Суббота – 11:00-14:00	Жусов К.Н.	
	Тренажерный зал МБУ СШ №4 «Шахматы» (Революционная, 11В)	Тренажерный зал, АФК, шашки	Понедельник –14:30-17:30	Чендырев В.В.	
			Вторник –15:00-18:00	Жусов К.Н.	
			Среда – 14:30-17:30	Чендырев В.В.	
Четверг – 15:00-18:00			Жусов К.Н.		

Ст.инструктор-методист ОАС

Р.Р. Шамсутдинов

8-9608-461212