УТВЕРЖДАЮ:
Директор Центра тестирования
МБУС ЦФиС г.о. Тольятти
_____/Д.А. Шутов/
«__» _____ 2022г.

ГРАФИК

приема нормативов комплекса ГТО в Центре тестирования г.о. Тольятти **на декабрь 2022 г.**

Дата	Время*	Вид испытания	Ступень	Место тестирования	участники
05 декабря *(понедельник)*	15.00	Подтягивание из виса на высокой или низкой перекладине. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Наклон вперёд из положения, стоя на гимнастической скамье. Поднимание туловища из положения, лежа на спине.	I-VI	Автозаводский район МБУ «Школа №43» б-р Курчатова, 15	по графику: МБУ-43
06 *декабря* *(вторник)*	15.00	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Челночный бег 3х10м. (при возможности). Метание мяча в цель с 6м. (при необходимости). Рывок гири (16кг.) (при возможности).	I-VI	Центральный район МБУ «Школа №21» ул. 50 лет Октября, 23	по графику: МБУ-21
25 декабря *(воскресенье)*	14.00	Бег на лыжах (1, 2, 3, 5 км).	I-XI	Муниципальный лыжный комплекс ул. М. Жукова, 49	все допущенные по графику

P.s.: При себе иметь документ, удостоверяющий личность (паспорт или свидетельство о рождении).
Главная судейская коллегия в зависимости от погодных условий (ЧС) оставляет за собой право вносить изменения в график и место проведения приема нормативов, а также не допускать к тестированию, не имеющих обязательных документов.
* при отсутствии участников на объекте, ГСК завершает прием нормативов.

Главный судья _____ /М.А. Чернов/