

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Центра тестирования МБУС ЦФиС г.о. Тольятти

Д.А. Шутов/

2022г.



ГРАФИК

приема нормативов комплекса ГТО в Центре тестирования г.о. Тольятти **на май 2022 г.**

Дата	Время*	Вид испытания	Степень	Место тестирования	участники	
4 мая (среда)	10.00-15.00 (по графику)	Бег (30, 60, 100, 1000, 1500, 2000, 3000 м.). Челночный бег (3x10м.). Смешанное передвижение (1000, 2000 м.). Скандинавская ходьба (3000 м).	I-XI	стадион «Труд» пл. Свободы 2А	<u>по графику:</u> МБУ Комсомольского р-на	
5 мая (четверг)					<u>по графику:</u> МБУ Центрального р-на	
11 мая (среда)					<u>по графику:</u> МБУ Автозаводского района №28-69	
12 мая (четверг)					<u>по графику:</u> МБУ Автозаводского района №70-94, ТАУ, ООЦ,	
13 мая (пятница)	14.00	Подтягивание из виса на высокой (низкой) перекладине. Рывок гири (16кг.). Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. Поднимание туловища из положения лежа на спине. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Челночный бег 3x10м. (при возможности). Метание мяча в цель с 6м. (при возможности).	I-VI	МБУ «Школа №93» ул. 40 лет Победы, 10	<u>по графику:</u> МБУ -93	
16 мая (понедельник)	15.00		I-VI	МБУ «Школа №90» ул. Тополиная, 18	<u>по графику:</u> МБУ -90	
	15.00		I-VI	МБУ «Лицей №76» пр-т Ст. Разина, 78	<u>по графику:</u> МБУ -76, 73,67,59	
23 мая (понедельник)	15.00		I-VI	МБУ «Школа №55» ул. Мурысева, 57	<u>по графику:</u> МБУ -55	
	15.00		I-VI	МБУ «Школа №86» ул.40 лет Победы, 44	<u>по графику:</u> МБУ -86	
25 мая (среда)	14.00		I-VI	МБУ «Школа №79» б-р Космонавтов, 17	<u>по графику:</u> МБУ -79	
29 мая (воскресенье)	9.00		I-XI	УСК «Олимп» Тренажерный зал	<u>Семейные команды</u>	
	10.00		I-XI	УСК «Олимп» Приморский б-р,49	<u>по графику участники,</u> подавшие заявку	
30 мая (понедельник)	13.00		Легкоатлетический кросс на 1, 2, 3, 5 км.	III-XI	Пригородный лес ул. Родина,5	<u>по дополнительному</u> <u>графику:</u> МБУ Комсомольского р-на – 13.00 Центрального р-на – 14.00 Автозаводского р-на – 15.00

P.s.: При себе иметь документ, удостоверяющий личность (паспорт или свидетельство о рождении).

Главная судейская коллегия в зависимости от погодных условий (ЧС) оставляет за собой право вносить изменения в график и место проведения приема нормативов, а также не допускать к тестированию, не имеющих обязательных документов.

\* при отсутствии участников на объекте, ГСК завершает прием нормативов.

Главный судья \_\_\_\_\_ /М.А. Чернов/