

УТВЕРЖДАЮ  
 Заместитель директора по спортивной работе муниципального  
 бюджетного учреждения спорта Центр физической культуры и  
 спорта городского округа Тольятти  
 Д.А. Шутов  
 2021 года



Отделение адаптивного спорта МБУС ЦФис г.о.Тольятти

Расписание занятий на 4 КВАРТАЛ (ОКТАБРЬ-ДЕКАБРЬ) 2021г.

Район	Объект	Характеристика занятий	Расписание	Инструктор	Примечание
Комсомольский	СК «Акробат» (Матросова, 5а)	АФК, тренажерный зал, дартс	Понедельник – 10:45-13:15 Четверг – 10:45-13:15	Ильдеткина Т.М.	С 11 октября 2021 г. в занятиях принимают участие лица в возрасте до 65 лет, при предъявлении оригинала (QR-кода с единого портала госуслуг) сертификата профилактической прививки от COVID-19 либо сведений о пересённом заболевании COVID-19.
	Коммунистическая, 41-4	Подвижные игры, АФК, мини-гольф	Вторник - 10:00-15:00		
Центральный	СК «Старт» (Республиканская 1)	АФК, ЛФК (фитнес-зал)	Понедельник 9:00-11:00 Вторник 9:00-10:00 Четверг 9:00-10:00	Коликова И.А.	
	СК «Старт» (Республиканская 1)	Бассейн (оздоровительное плавание)	Вторник 9:45-11:15 Среда 9:45-11:15 Четверг 9:45-11:15		
Автозаводский	ДС «Волгарь» (Приморский б-р, 37)	Тренажерный зал, настольный теннис	Среда – 16:00-19:00 Суббота – 11:00-14:00	Жусов К.Н.	
	Тренажерный зал МБУ СШ №4 «Шахматы» (Революционная, 11В)	Тренажерный зал, АФК, шашки	Понедельник –14:30-17:30	Чендырев В.В. Хайнова В.Ю.	
			Вторник –15:00-18:00	Жусов К.Н.	
			Среда – 14:30-17:30	Чендырев В.В. Хайнова В.Ю.	
Четверг – 15:00-18:00			Жусов К.Н.		

Ст.инструктор-методист ОАС

Р.Р.Шамсутдинов

8-9608-461212