УТВЕРЖДАЮ:
Заместитель директора Центра тестирования
МБУС ЦФиС г.о. Тольятти
_____/Д.А.Шутов/
«05» 09 2021г.

ГРАФИК

приема нормативов комплекса ГТО в Центре тестирования г.о. Тольятти **на октябрь 2021 г.**

Дата	Время*	Вид испытания	Ступень	Место тестирования	участники
6 *октября* *(среда)*	14.00	Подтягивание из виса на высокой или низкой перекладине. Рывок гири (16кг.). Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье. Поднимание туловища из положения лежа на спине. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Челночный бег 3х10м. Метание мяча в цель с 6м.	I-VI	Автозаводский район МБУ «Школа №72»	**по графику**: 14.00 МБУ-72 15.00 МБУ школы Автозаводского района.
7 *октября* *(четверг)*	14.00		I-VI	Автозаводский район МБУ «Гимназия №38»	**по графику**: 14.00- МБУ «Гимназия №38» 15.00- МБУ №31,45,35,48,45, 28,43,46
9 *октября* *(суббота)*	10.00	Бег (30, 60, 100, 1000, 1500, 2000, 3000 м.). Челночный бег (3х10м.). Смешанное передвижение (1000, 2000 м.).Скандинавская ходьба (3000 м). Подтягивание из виса на высокой или низкой перекладине. Рывок гири (16кг.). Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье. Поднимание туловища из положения лежа на спине. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Челночный бег 3х10м. Метание мяча в цель с 6м.	VI-XI	стадион «Труд» и спортивная площадка пл. Свободы 2А	Работники заводов ТОАЗ, КуАЗОТ,
13 *октября* *(среда)*	14.00	Бег (30, 60, 100, 1000, 1500, 2000, 3000 м.). Челночный бег (3х10м.). Смешанное передвижение (1000, 2000 м.). Скандинавская ходьба (3000 м).	I-XI	стадион «Труд» пл. Свободы 2А	**по графику**: МБУ МБУ школы Комсомольского района.
14 *октября* *(четверг)*	14.00		I-XI	стадион «Труд» пл. Свободы 2А	**по графику**: МБУ МБУ школы Центрального района.
17 *октября* *(воскресенье)*	10.00	Туристский поход с проверкой туристских навыков на 10км.	III-XI	Лесной массив г.о.Тольятти (вдоль ул.Баныкина)	**по дополнительному графику**: МБУ Комсомольского р-на – 10.00 Центрального р-на – 11.00 Автозаводского р-на – 12.00
20 *октября* *(среда)*	14.00	Бег (30, 60, 100, 1000, 1500, 2000, 3000 м.). Челночный бег (3х10м.). Смешанное передвижение (1000, 2000 м.).Скандинавская ходьба (3000 м).	I-XI	стадион «Труд» пл. Свободы 2А	**по графику**: МБУ МБУ школы Автозаводского района.
21 *октября* *(четверг)*	14.00	Подтягивание из виса на высокой или низкой перекладине. Рывок гири (16кг.).Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье. Поднимание туловища из положения лежа на спине. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.	I-VI	Автозаводский район МБУ «Школа №70»	**по графику**: 14.00 МБУ-70 15.00 МБУ школы Автозаводского района.

24 октября *(воскресенье)*	09.00	Подтягивание из виса на высокой или низкой перекладине. Рывок гири (16кг.).Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье. Поднимание туловища из положения лежа на спине. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.	VI-XI	Тренажерный зал УСК «Олимп» Приморский б-р,49	от 18 лет и старше, все подавшие заявку
	10.00	Плавание 25 и 50 метров	I-XI	Бассейн УСК «Олимп» Приморский б-р,49	все подавшие заявку по графику
27 *октября* *(среда)*	14.00	Подтягивание из виса на высокой или низкой перекладине. Рывок гири (16кг.). Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье. Поднимание туловища из положения лежа на спине. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Челночный бег 3х10м. Метание мяча в цель с 6м.	I-VI	Автозаводский район МБУ «Лицей №51»	**по графику**: учащиеся МБУ -51
28 *октября* *(четверг)*	14.00	Подтягивание из виса на высокой или низкой перекладине. Рывок гири (16кг.).Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье. Поднимание туловища из положения лежа на спине. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.	I-VI	Центральный район МБУ «Школа №91»	**по графику**: 14.00 МБУ школы Центрального района 15.00- МБУ школы Комсомольского района.
	14.00	Стрельба из пневматической винтовки из положения стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м.	III -IX	Спортивный тир МБУ «Школа №91» ул.Л.Толстого,26а	**по графику**: МБУ Комсомольского р-на – 14.00 Центрального р-на – 15.00 Автозаводского р-на – 16.00

P.s.: При себе иметь документ, удостоверяющий личность (паспорт или свидетельство о рождении).

Главная судейская коллегия в зависимости от погодных условий (ЧС) оставляет за собой право вносить изменения в график и место проведения приема нормативов, а также не допускать к тестированию, не имеющих обязательных документов.

* при отсутствии участников на объекте, ГСК завершает прием нормативов.

Главный судья _____ /М.А. Чернов/