



УТВЕРЖДАЮ:

Заместитель директора Центра тестирования

МБУС ЦФИС г.о. Тольятти

/Д.А.Шутов/

2021г.

## ГРАФИК

приема нормативов комплекса ГТО в Центре тестирования г.о. Тольятти **на сентябрь 2021 г.**

| Дата                        | Время* | Вид испытания   | Степень | Место тестирования                                  | участники   |
|-----------------------------|--------|---|---------|---|---|
| 22<br>сентября<br>(среда)   | 14.00  | Бег (30, 60, 100, 1000, 1500, 2000, 3000 м.).<br>Челночный бег (3x10м.).  | III-XI  | стадион «Труд»<br>пл. Свободы 2А                    | <b>по графику:</b> МБУ<br>Комсомольского р-на – 14.00<br>Центрального р-на – 15.00                                |
| 23<br>сентября<br>(четверг) |        | Смешанное передвижение (1000, 2000 м.).<br>Скандинавская ходьба (3000 м).   |         |   | <b>по графику:</b> МБУ<br>Автозаводского района<br>14.00 - №28-69<br>15.00 - №70-94, ТАУ, ООЦ                     |
| 28<br>сентября<br>(вторник) | 14.00  | Подтягивание из виса на высокой или низкой перекладине.<br>Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.<br>Поднимание туловища из положения лежа на спине.<br>Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.<br>Челночный бег (3x10м.).<br>Рывок гири 16кг. | III-IX  | МБУ «Школа №11»<br>Майский п-д, 7<br>Спортивный зал | <b>по графику</b><br>учащиеся МБУ шк.11<br>МБУ Комсомольского р-на –<br>15.00                                     |
| 29<br>сентября<br>(среда)   | 14.00  | Метание гранаты 500, 750 гр.,<br>Метание мяча 150гр.  | III-VII | Стадион «Торпедо»,<br>ул. Революционная, 80         | <b>по графику:</b> МБУ<br>Комсомольского р-на – 14.00<br>Центрального р-на – 14.30<br>Автозаводского района-15.00 |

Р.с.: При себе иметь документ, удостоверяющий личность (паспорт или свидетельство о рождении).

Главная судейская коллегия в зависимости от погодных условий (ЧС) оставляет за собой право вносить изменения в график и место проведения приема нормативов, а также не допускать к тестированию, не имеющих обязательных документов.

\* при отсутствии участников на объекте, ГСК завершает прием нормативов.

Главный судья \_\_\_\_\_ /М.А. Чернов/