

УТВЕРЖДАЮ:



Руководитель Центра тестирования ГТО
городского округа Тольятти

/А.В. Сидельников/

« 26 » октября 2020г.

ГРАФИК

приема нормативов комплекса ГТО в Центре тестирования г.о. Тольятти

на ноябрь 2020 г.

Дата	Время*	Вид испытания	Степень	Место тестирования	Участники
14 ноября	10.00	Туристский поход с проверкой туристских навыков	III-IX	Лесной массив г.о.Тольятти (вдоль ул.Банькина)	По списку, согласно графика
19 ноября	13.00	Бег на 30, 60, 100, 1000, 1500, 2000, 3000м., Смешанное передвижение на 1000м.	I-IX	Стадион «Труд», Пл.Свободы,2а	По списку, согласно графика
20 ноября	13.00	Метание снаряда 500, 750 гр., Метание мяча 150гр.	V-VII II-IV	Стадион «Торпедо», ул. Революционная,80 хок.корт.№2 запасное поле №2 (резиновое покрытие)	По списку, согласно графика

22 ноября	10.00	Плавание 25 и 50 метров	I-XI	Бассейн УСК «Олимп» Приморский б-р,49	вход строго по пропускам
25 ноября	14.00	Подтягивание из вися на высокой (низкой) перекладине. Рывок гири. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.	I-VI	Спортивный зал МБУ шк.№16 (ул.Банькина,4)	По списку, согласно графика МБУ Центрального района №16,9,10,19,23,26
26 ноября	14.00	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на скамье. Поднимание туловища из положения лежа на спине. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Челночный бег 3x10м.	I-VI	Спортивный зал МБУ шк.№47 (ул.Туполева,12)	По списку, согласно графика, МБУ Автозаводского района №47,56,57,58,40,41,34,59

Р.с.: При себе иметь документ, удостоверяющий личность (паспорт или свидетельство о рождении).

Главная судейская коллегия в зависимости от погодных условий (ЧС) оставляет за собой право вносить изменения в график и место проведения приема нормативов, а также не допускать к тестированию, не имеющих обязательных документов.

*при отсутствии участников на объекте ГСК завершает прием нормативов.

Внимание! Количество участников тестирования ограничено! Участники без предварительной заявки к выполнению нормативов комплекса ГТО не допускаются!

При входе на спортивный объект участники должны быть в медицинских масках и перчатках!
Соблюдаем социальную дистанцию!

Главный секретарь  /М.А. Чернов/