



УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель Центра тестирования ГТО
городского округа Тольятти

/А.В. Сидельников/

2020г.

ГРАФИК

приема нормативов комплекса ГТО в Центре тестирования г.о. Тольятти
на декабрь 2020 г.

Дата	Время*	Вид испытания	Степень	Место тестирования	Участники
1 декабря	14.00	Стрельба из пневматической винтовки из положения стоя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м.	III -IX	Стрелковый тир МБУ шк.№91 (ул.Л.Толстого,26а)	По списку,согласно графика,
2 декабря	14.00	Подтягивание из виса на высокой (низкой) перекладине.	I-VI	Спортивный зал МБУ шк.№91 (ул.Л.Толстого,26а)	По списку,согласно графика МБУ Центрального района №1,4,5,13,20,21,91
3 декабря	14.00	Рывок гири. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.	I-VI	Спортивный зал МБУ шк.№90 (ул.Тополиная,18)	По списку,согласно графика, МБУ Автозаводского района №90,94,93, 89,88,86,84,82,81,79
9 декабря	14.00	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на скамье. Поднимание туловища из положения лежа на спине.	I-VI	Спортивный зал МБУ шк.№70 (ул.40лет Победы,86)	По списку,согласно графика, МБУ Автозаводского района №70,35,38,48,49,66,67,62,72,73, ТАУ,ООЦ,
10 декабря	14.00	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Челночный бег 3x10м.	I-VI	Спортивный зал МБУ «Гимназия39» (ул.Громовой,38)	По списку, согласно графика МБУ Комсомольского района №2,6,15,18,25,39, 60,75,80
23 декабря	14.00	Бег на лыжах 1, 2, 3, 5 км.	I-IX	Муниципальный лыжный комплекс ул. Жукова,49	По списку, согласно графика

P.s.: При себе иметь документ, удостоверяющий личность (паспорт или свидетельство о рождении).

Главная судейская коллегия в зависимости от погодных условий (ЧС) оставляет за собой право вносить изменения в график и место проведения приема нормативов, а также не допускать к тестированию, не имеющих обязательных документов.

*при отсутствии участников на объекте ГСК завершает прием нормативов.

Внимание! Количество участников тестирования ограничено! Участники без предварительной заявки к выполнению нормативов комплекса ГТО не допускаются!

При входе на спортивный объект участники должны быть в медицинских масках и перчатках!

Соблюдаем социальную дистанцию!

Главный секретарь _____ /М.А. Чернов/

