



УТВЕРЖДАЮ

Директор муниципального бюджетного учреждения спорта
Центр физической культуры и спорта городского округа Тольятти

А.В. Сидельников

2020 года

Отделение адаптивного спорта МБУС ЦФиС г.о.Тольятти

Расписание занятий на 4 квартал 2020г.

Район	Объект	Характеристика занятий	Расписание	Инструктор	Примечание
Комсомольский	СК «Акробат» (Матросова, 5а)	АФК, тренажерный зал, дартс	Понедельник – 11:00-13:00 Вторник - 11:00-13:00 Четверг – 11:00-13:00	Ильдеткина Т.М.	В занятиях принимают участие лица до 65 лет
	спорт.площадки в кварталах	Подвижные игры, тренажеры, бадминтон			
Центральный	СК «Старт» (Республиканская 1)	АФК, ЛФК (фитнес-зал)	Понедельник 9:00-11:00 Вторник 9:00-10:00 Четверг 9:00-10:00	Коликова И.А.	
	СК «Старт» (Республиканская 1)	Бассейн (оздоровительное плавание)	Вторник 10:00-11:00 Среда 10:00-11:00 Четверг 10:00-11:00	Коликова И.А. Ильдеткина Т.М. Коликова И.А.	
Автозаводский	ДС «Волгарь» (Приморский б-р, 37)	Тренажерный зал, настольный теннис	Среда – 16:00-19:00 Суббота – 11:00-14:00	Жусов К.Н.	
	Спортивный зал МБУС ЦФиС (Революционная, 7)	Тренажерный зал, АФК, дартс, шашки	Понедельник –14:30-17:30	Чендырев В.В.	
			Вторник –15:00-18:00	Жусов К.Н.	
			Среда – 14:30-17:30	Чендырев В.В.	
Четверг – 15:00-18:00	Жусов К.Н.				