

УТВЕРЖДАЮ

Директор муниципального бюджетного
учреждения спорта Центр физической
культуры и спорта городского округа
Тольятти



А.В. Сидельников
2020 года

Отделение адаптивного спорта МБУС ЦФиС г.о.Тольятти
Расписание занятий на 1 квартал (ЯНВАРЬ-МАРТ) 2020г.

Район	Объект	Характеристика занятий	Расписание	Инструктор
Комсомольский	СК «Акробат» (Матросова, 5а)	АФК, тренажерный зал, подвижные игры, дартс, шашки, бадминтон, мини-гольф	Понедельник – 11:00-13:00 Четверг – 11:00-13:00	Ильдеткина Т.М.
Центральный	Фитнес-зал СК «Старт» (Республиканская, 1)	АФК, ЛФК	Понедельник – 9:00-11:00 Вторник – 9:00-11:00 Четверг – 9:00-11:00	Коликова И.А.
	Бассейн СК «Старт»	Оздоровительное плавание	Вторник – 10:00-11:00 Среда – 10:00-11:00 Четверг - 10:00-11:00	Коликова И.А., Ильдеткина Т.М.
Автозаводский	ДС «Волгарь» (Приморский б-р, 37)	Тренажерный зал, настольный теннис	Среда – 16:00-19:00 Суббота – 11:00-14:00	Жусов К.Н.
			Понедельник –14:30-17:30	Чендырев В.В.
	Спортивный зал МБУС ЦФиС (Революционная, 7)	Тренажерный зал, АФК, дартс, шашки	Вторник –16:00-19:00	Жусов К.Н.
			Среда – 14:30-17:30	Чендырев В.В.
			Четверг – 16:00-19:00	Жусов К.Н.

*при наличии транспорта МБУС ЦФиС

Примечание: в расписании занятий возможны изменения в случае проведения спортивно-массовых и официальных мероприятий Календарного плана физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий г.о.Тольятти на 2020 год.

Информацию уточнять по тел. 8-917-976-1230 (Шамсутдинов Р.Р.)