



УТВЕРЖДАЮ

Руководитель Центра тестирования

МБУС ЦФИС г.о.Тольятти

/А.В. Сидельников/

23 2017г.

ГРАФИК

приема нормативов «Весеннего фестиваля ГТО» в Центре тестирования г.о.Тольятти
на АПРЕЛЬ 2017 г.

Вид испытания	Дата	Время	Место тестирования	Степень
1. Плавание 50 м с учётом и без учёта времени	2 апреля	10.00	Бассейн УСК «Олимп» Приморский б-р,49	I-XI
2. Подтягивание из вися на высокой (низкой) перекладине,	2 апреля	09.00	Тренажерный зал УСК «Олимп» Приморский б-р,49	VI-XI
3. Рывок гири,	12 апреля	14.00	МБУ СОШ №91 ул. Л. Толстого, 26а	I-VI
4. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу,				
5. Наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами на полу (скамейке),				
6. Поднимание туловища из положения лежа на спине	13 апреля	14.00	МБУ СОШ №93 ул.40лет Победы,10	I-VI
7. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами				
8. Стрельба из пневматической винтовки из положения стоя с опорой локтей о стол дистанция- 10 м (5м)	6,12 апреля	14.00	Спортивный тир МБУ СОШ №91 ул.Л.Толстого,26а	III-XI
9. Бег на дистанции (60м., 100м., 1000м., 2000м., 3000м.),	19-20 апреля	14.00	Стадион «Торпедо», ул. Революционная,80	I-XI
10. Смешанная ходьба,				
11. Метание снаряда (гранат500-700гр, мяча 150гр.)				
12. Туристский поход с проверкой туристских навыков	23 апреля	10.00	Лесной массив г.о.Тольятти	I-XI

Главный секретарь  /М.А. Чернов/